

MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE



La médecine chinoise existe au moins depuis 3000 ans. C'est un **système médical complet**, cohérent qui possède une représentation spécifique de l'être humain, né de l'observation de la nature et de l'expérience de nombreuses générations de médecins et de savants. Elle englobe des théories fondamentales qui expliquent le fonctionnement de l'être humain en bonne santé, sous différents angles : physiologie, psychologie, anatomie, etc. Elle explique aussi les causes des maladies et les mécanismes biologiques et psychiques qui en sont les conséquences. **La médecine chinoise vise à comprendre chaque être dans son ensemble**, aussi bien sain que malade, tant les symptômes visibles qu'invisibles, par une gestion de l'équilibre de l'énergie interne (Tchi ou Qi) de l'être dans sa globalité. **On parle donc surtout de l'être avant de parler de sa maladie.**

La Médecine traditionnelle chinoise comporte cinq disciplines principales : **acupuncture, diététique, massage Tui Na, pharmacopée et exercices énergétiques** - Tai Ji Quan et Qi Gong.

Ces disciplines proposent différents modes d'intervention, souvent complémentaires, qui sont basés sur les mêmes fondements, tant dans leur conception du corps humain et ses relations avec l'environnement, que dans leur interprétation des signes de déséquilibre et dans leur définition des grandes orientations thérapeutiques.

- **L'acupuncture** : Technique consistant en l'utilisation de différents types d'aiguilles stériles - à usage unique - réparties sur des points précis du corps, appelés « méridiens », dans le but produire un effet positif sur l'organisme.
- **La diététique** : Ensemble des conseils d'hygiène alimentaire selon la tradition chinoise.
- **La pharmacopée** : ou phytothérapie chinoise, consiste en l'utilisation de plantes à usage thérapeutique, mais également de substances d'origine minérale, présentées sous différentes formes : poudres, décoctions, pilules, ...
- **Le TuiNa** : Ensemble de pratiques manuelles soit à but de détente et de relaxation, soit à but prophylactique.
- **Le Qi Gong** : Ensemble d'exercices corporels et de visualisations mentales (mouvements statiques ou dynamiques, exercices respiratoires, relaxation mentale, etc.) visant à aider les personnes à maintenir ou réparer l'équilibre entre les énergies des différents organes du corps.

Consultation sur RDV.

Renseignements :

06 23 17 77 68

vmeunier@matiaoli.fr

M.T.C. | LISTE DES AFFECTIONS (1/2)



Voici une liste - non exhaustive - des pathologies les plus couramment traitées en Médecine Traditionnelle Chinoise.

TROUBLES GENERAUX

- Fatigue
- Anxiété
- Angoisse
- Faiblesse
- Migraines
- Insomnie
- Tics nerveux
- Dépression
- Nervosité
- Pertes de mémoire

SYSTEME DIGESTIF

- Manque d'appétit
- Boulimie
- Digestion difficile ou lourde
- Mauvaise haleine
- Troubles du foie
- Colite
- Diarrhée
- Constipation
- Maladie de Crohn
- Ballonnements
- Ulcères (estomac, duodénum)
- Nausées, vomissements
- Gastrite

SYSTEME LOCOMOTEUR

- Spasmes
- Certaines paralysies
- Tremblements
- Hémiplégie
- Fracture osseuses
- Tendinite
- Tennis elbow
- Entorse
- Syndrome carpien
- Cervicalgie
- Polyarthrite rhumatoïde
- Rhumatisme chronique
- Arthrose
- Ostéoporose
- Sciatique
- Lombalgie
- Dorsalgie
- Torticolis
- Traumatismes

SYSTEME OCULAIRE

- Éblouissements, photophobie
- Sécheresse oculaire
- Certaines baisses de la vue
- Larmoiements

- Glaucome
- Début de cataracte
- Larmoiements
- Glaucome
- Conjonctivite
- Prurit oculaire
- Larmoiement

SYSTEME AUDITIF

- Acouphènes
- Surdité
- Baisse de l'acuité auditive
- Otite
- Syndrome de Ménière
- Prurit auriculaire

DERMATOLOGIE

- Acné
- Urticaire
- Allergies cutanées
- Zona
- Dermatose
- Purpura
- Eczéma
- Psoriasis - Furoncles - Herpès

M.T.C. | LISTE DES AFFECTIONS (2/2)

SYSTEME RESPIRATOIRE

- Toux
- Bronchite
- Asthme
- Rhume
- Sinusite
- Rhinite
- Laryngite - Pharyngite
- Allergies

CARDIO-VASCULAIRE

- Palpitations cardiaques
- Hypotension artérielle
- Hypertension artérielle
- Maladies de Raynaud
- Insuffisance veineuse
- Jambes lourdes et douloureuses
- Varices
- Hémorroïdes

GYNECOLOGIE

- Dysménorrhée
- Aménorrhée
- Règles abondantes
- Syndrome menstruel
- Ménopause
- Kyste du sein
- Fibrome de l'utérus
- Kyste ovarien
- Mycose vaginale
- Leucorrhée
- Vaginite
- Endométriose
- Trouble du cycle menstruel

SYSTEME REPRODUCTEUR

- Stérilité masculine ou féminine
- Azoospermie - Oligospermie
- Impuissance
- Ejaculation précoce
- Spermatorrhée
- Frigidité
- Baisse de la libido
- Trouble de la prostate
- Hydrocèle
- Epididymite.

SYSTEME URINAIRE

- Cystite
- Incontinence urinaire
- Enurésie
- Dysurie
- Oligurie
- Anurie
- Hématurie
- Urines troubles
- Lithiase rénale
- Colique néphrétique
- Nycturie

SYSTEMES ENDOCRINIENS, METABOLIQUES ET SANGUINS

- Anémie
- Hypoglycémie
- Diabète
- Hypothyroïdie
- Hyperthyroïdie
- Hypercholestérolémie
- Triglycérides élevés
- Goutte

- Goitre
- Ménopause
- Andropause
- Purpura
- Leucémie
- Obésité
- Œdème

PSYCHOLOGIE

- Dépression mentale
- Insomnie
- Réveils fréquents
- Cauchemars
- Phobie
- Tristesse
- Anxiété — Angoisse
- Agitation
- Stress
- Nervosité
- Pertes de mémoire
- Névrose
- Psychose
- Hystérie

Rappelons qu'il ne s'agit ici que d'une liste non exhaustive et que la médecine chinoise à défaut de tout soigner peu améliorer et être utile dans pratiquement tous types de maladies des plus simples aux plus complexe : grippe, fatigue, tabagie, mononucléose infectieuse, fibromyalgie, épilepsie, sclérose en plaque, cancer, etc.

TUINA (MASSAGE CHINOIS)



Partez à la découverte du Yin et du Yang...

Véritable trésor de la thérapie traditionnelle chinoise, le TuiNa est pratiqué en Chine depuis 2000 ans. Basé sur la théorie séculaire de la circulation du «Qi» (Energie) par les méridiens dans son orientation thérapeutique, il peut également être utilisé comme un formidable outil de détente, de relaxation et de gestion du stress, permettant au corps de se guérir lui-même naturellement...

Dans la pratique...

Il consiste en un ensemble de techniques plus ou moins vigoureuses parmi lesquelles :

- *Techniques vibratoires (tapotements, vibration des membres)*
- *Techniques d'étirements*
- *Techniques de frottements, de frictions rotatives*
- *Poussées avec la main entière, le tranchant de la main, ou la pulpe des doigts,...*

Séance pratiquée par un professionnel, sur table de massage, habillé ou en sous-vêtements (si soin à l'huile). Utilisation uniquement des gestes de relaxation / bien-être propres à la tradition du TuiNa, sans finalité médicale.

Tarifs

«Détente» complet (1h)	45 €
«Détente» dos (30min)	25 €

Sur RDV uniquement.
Renseignements :

06 23 17 77 68
vmeunier@matiaoli.fr